



Almacenamiento

Prepara abastecimientos de emergencia de forma individual, familiar, comunitaria, inclusiva y más.



Ofic. José "Chaco" Vargas Vidot

#PréparateEnComunidad

temporada de huracanes 2022



Almacenamiento

Es importante considerar las necesidades de la familia y comunidad con la meta de asegurar suministros adecuados para subsistir 10 días luego de un desastre.



Como dato general, en tu almacén de emergencia, deben existir artículos:

- no comestibles
- alimentos y materiales esenciales de plan de emergencia
- productos para mascotas
- documentos
- materiales listos en caso de evacuación inmediata

Almacenamiento

opciones según grupos de alimentos

pan y cereales: galletas, palitroques, pretzels, tostadas, tortillas de maíz, cereales, pasta seca, barras nutricionales, pan (mantener congelado hasta que se necesite)

carnes: atún, pollo, pavo o carne en lata o paquetes

leche: leche UHT (ej. Parmalat; refrigerar si posible cuando se abra), leche en polvo, pudín enlatado o cajas, bebidas nutricionales (ej. Ensure)

vegetales: sopas y ensaladas enlatadas o en caja, vegetales enlatados

frutas/frutos secos: frutas secas, compota de manzana, jugo de fruta 100 %, mantequilla de maní, nueces

adicionales: trail mix, barras, granola, dulces, café instantáneo, té

Almacenamiento

Infantes, niños y niñas:

- abundantes cantidades de alimentos, leche, agua, jugo y fórmula de bebés
- pañales y toallitas húmedas
- coche, cuna (portátil o corral) en caso de evacuación
- elementos de necesidades apremiantes

Adultos y adultas mayores:

- agua y alimentos ajustados a necesidades dietéticas
- medicamentos recetados
- materiales para cocinar **fuera del hogar** (estufa de acampar, cazuela, carbón)

Almacenamiento

Artículos no comestibles:

- **equipo médico:** botiquín con medicamentos antiinflamatorios no esteroides, y antibióticos, medicamentos recetados, copias de recetas
- * Debe estar etiquetado, al día y separado de las otras provisiones
- **electrónicos y otros:** cargadores portátiles, radio con baterías
- **materiales de asistencia:** linternas y baterías adicionales, fósforos en envase impermeable, silbato, mapa de la zona, papel y lápices, cinta adhesiva impermeable, bolsas plásticas de basura, abrelatas, navaja multiusos, cobijas y sacos de dormir, protector solar, repelente de insectos, guantes desechables, lazo o cuerda, cubo con tapa hermética, método para purificar agua (cloro o tabletas), vasos y platos desechables

Almacenamiento

Artículos no comestibles:

- **materiales personales:** tarjetas de crédito y dinero efectivo, identificación personal, copia de llaves de casa y carro, espejuelos adicionales, lista de contactos importantes, agua para higiene, cepillo de dientes, jabón, papel higiénico, sanitizador de manos, ropa y zapatos resistentes e impermeables, juegos
- **documentos:** testamentos, pólizas de seguro, contratos, escrituras, pasaporte, seguro social, información médica, de cuentas bancarias y sobre inversiones, lista de objetos valiosos en el hogar, registros de familia y fotos (certificados), registros de mascotas, información de acceso a cuentas en internet



Es importante hacer copias para emergencias y mantener los originales en cajas de seguridad, USB o en línea.

Almacenamiento

listo en caso de evacuación de emergencia

- Identificaciones
- artículos para bebés, niños y niñas, adultos y adultas mayores
- suministro de agua para tres (3) días (galón por persona al día)
- artículos de aseo personal
- abridor de lata y navaja multiusos
- vasos, platos y cubiertos desechables
- cobijas o sacos de dormir
- ropa + muda y zapatos impermeables
- comida enlatadas (se recomiendan 10 latas por persona)

Almacenamiento

- **individual (10 días):** 1-2 galones de agua por día (tomar e higiene); 2-3 porciones diarias de alimentos no perecederos, radio de batería, linternas, botiquín de primeros auxilios, silbatos, mascarillas para polvo y COVID-19, cinta adhesiva, llaves, alicates, abrelatas mapas...etc.
- **familiar:** considerar la cantidad de suministros que se necesitarán por persona; incluir materiales de primeros auxilios, incorporar necesidades especiales
- **comunitario:** censar la comunidad para conocer necesidades básicas y especiales, establecer centro de acopio (notificar a Manejo de Emergencias municipal), detallar planes de acción en reuniones comunitarias
- **mascotas (dos semanas):** comidas secas y enlatadas, agua (1/2 galón por día) y medicamentos, jaula, platos hondos, juguetes, mantas, información de veterinario, foto de mascota y dueños, certificados de vacunas actualizados, provisiones de limpieza, artículos según necesidades de cada animal (cajas para gatos...etc.)

Almacenamiento

lugar y mantenimiento

Espacio para almacenar:

- **hogar:** tener lugar designado con provisiones y que sea del conocimiento de toda la familia
- **trabajo:** tener lugar con provisiones listo para refugio de 24 horas
- **vehículo:** incluir provisiones, cables auxiliares de arranque ("jumper"), cargadores de electrónicos y arena para mejorar la tracción de las gomas

Mantenimiento del almacén de emergencias:

- mantener los alimentos enlatados en lugar fresco y seco
- almacenar la comida en cajas de metal o plástico herméticamente cerrados
- reemplazar artículos vencidos según sea necesario
- considerar cada necesidad de la familia