



El aspecto social en desastres

Evita conflictos sociales ante desastres



SENADO EN COMUNIDAD

Ofic. José "Chaco" Vargas Vidot

#PréparateEnComunidad

temporada de huracanes 2022



Aspecto social

Para que una familia o comunidad esté lista (en cuanto a prevención y/o mitigación) emocionalmente y socialmente ante desastres, es importante tomar en cuenta:

- la naturaleza del evento (inesperado o prolongado, atmosférico...etc.)
- las características de las personas o sobrevivientes que te rodeen (fortalezas, vulnerabilidades...etc.)
- entorno y circunstancias (hacerse preguntas como: ¿quiénes son las personas más afectadas por el desastre?

Aspecto social

Para evitar problemas sociales (colectivos) o situaciones nocivas a la salud mental, procura que tu familia o comunidad se prepare y adiestre durante **todo el año** para posibles desastres. Algunos desastres no pueden prevenirse y, en caso de los que sí, la preparación no debe quedar para último momento.

Esto, además, permite maximizar los recursos familiares o comunitarios. Así, se garantiza la protección y seguridad familiar y/o comunitaria.

Aspecto social

- establece potenciales peligros, personas contacto; plan de comunicación; coberturas de seguros; inventario de suministros; estrategias de preparación integrando a menores, mascotas y personas con necesidad
- en comunidad, realiza actividades de preparación (mesas de diálogo o dinámicas para menores, por ejemplo)
- repasa el plan de emergencia comunitario cada seis (6) meses

Aspecto social

estudio de necesidades familiares y comunitarias

- identifica necesidades físicas y psicológicas de la familia y comunidad
 - toma en cuenta medicamentos, diagnósticos, acceso a médicos...etc.
 - elabora estrategias de manejo de crisis
- precisa cualquier situación social
 - verifica tu entorno y anticipa qué problemas podrían surgir antes, durante y después del evento
 - aprende técnicas de supervivencia u manejo ante el estrés, miedo, ansiedad...etc.
- identifica fortalezas y recursos de apoyo en torno a creencias espirituales en la comunidad